



Tanz die Sau raus!

Improvisations-
Tanzworkshop

helga prasicek

Trau dich!
0680/3330747

Mein Körper - das unbekannte Wesen!

In meinen Tanzworkshops geht es mir in erster Linie darum (wieder) mit dem eigenen Körper in Kontakt zu treten. Unser Körper spricht eine Sprache, die die meisten von uns im Laufe unseres Lebens zu hören verlernt haben.

Nun ist es höchste Zeit ihn endlich sprechen zu lassen...

In meinen Workshops biete ich dir Raum und Zeit, **um Raum und Zeit zu vergessen!**

Feel your body!

Dance your soul!

...and tell your brain shut the fuck up!

wann und wo:

- Studio Modus Vivendi: **Baden**, Germergasse 48:
3.5.; 31.5. 18.30 - 20.00 Uhr
- Schildbachhof: **Baden**, Schildbachweg 5:
14.6.; 12.7.; 16.8.; 20.9. 19.00 - 20.30 Uhr
- Bewegungscenter: **Trumau**, Dr. Theodor Körnerstr. 64:
12.5.; 16.6.; 21.7.; 25.8.; 29.9. 17.00 - 18.30 Uhr
- Seminartreff: **Wr. Neustadt**, Burkhardgasse 11-13:
11.6.; 9.7.; 27.8.; 24.9. 19.00 - 20.30 Uhr
- Kornbergerhaus: **Wr. Neustadt**, Auf der Heide 13:
10.5.; 21.6.; 25.7.; 22.8.; 26.9. 19.30 - 21.00 Uhr

wie viel: 15€ pro Workshop

für wen: für **Erfahrene und Unerfahrene, Jung und Alt, Mann und Frau**
...für alle, die sich endlich mal gehen lassen wollen

Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl **Anmeldung unbedingt erforderlich!**

Helga Prasciek

Mag. d. Sportwissenschaften

Dipl. Mentaltrainerin

Lebenstänzerin

0680/3330747

helga.pra@gmx.at